

リラクゼーション

1月21日 (水)

看護師国家試験当日に最高のパフォーマンスを出すことができるよう、特別公演『リラクゼーション』を受講しました。



身体はリラックスしていながら、
自信に満ち、集中力がみなぎって
いる状態を作っていきます。



看護師国家試験にむけて緊張
が高まっている状態ですが、
試験当日は『いつもどおり』
になれることが大切です。

