

特別講演 リラクゼーション

令和 6 年 1 月 24 日

2 月に看護師国家試験を控えた 3 年生を対象に
臨床心理士・公認心理師の大下真海先生による
『リラクゼーションとメンタルトレーニング』を受講しました

国試受験、リラックスして、
今までがんばった成果を発揮できますように。。。

